

Corso di Massaggio Ayurvedico

I° Livello	8/9 novembre	13/14 dicembre	24/25 gennaio
II° Livello	14/15 febbraio	28/29 marzo	
III° Livello	11/12 aprile		

Corsi settimanali

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Yoga 9.00 - 10.30	QiGong 9.00 - 10.30	Yoga 9.00 - 10.30	
	Yoga Bimbi 17.00 - 18.15	Yoga Bimbi 17.00 - 18.15		Shaoilin 18.30 - 19.45
Yoga 19.00 - 20.30	Taiji Quan 20.00 - 21.30	Bioenergetica 20.00 - 22.00	Yoga e Meditazione 20.00 - 21.45	QiGong 20.00 - 21.30

ALTRI CORSI:

Meditazione

10 incontri da ottobre

Strategie Polivagali

10 incontri da gennaio 2026