

OPEN DAY 20 SETTEMBRE PROGRAMMA

ORA	DISCIPLINA
10.00 - 10.50	YOGA
11.00 - 11.50	TAIJI QUAN
12.00 - 12.50	BIOENERGETICA
14.00 - 14.50	PRATICA DI RILASSAMENTO YOGA NIDRA
15.00 - 15.50	YOGA PER BAMBINI (E GENITORI)
16.00 - 17.00	INTRODUZIONE ALLE COSTELLAZIONI FAMILIARI E SPIRITUALI
17.00 - 17.30	MEDITAZIONE