

Risoluzione per il Nuovo Anno <3 ♥<♥3 ♥<3

Storiella: Spingi! Spingi! Spingi! Spingi, significa Prega Finché Qualcosa Accade!!!

Una volta c'era un uomo che viveva in un piccolo villaggio tranquillo. Era un tempo in cui non viveva molta gente sul pianeta, un tempo in cui gli umani potevano comunicare con Dio, e in cui i demoni e Dio vivevano insieme. Ogni mattina la gente andava alla propria fattoria e ogni sera tornava a una casa calda. La vita era molto soddisfacente e felice.

Un giorno, Dio apparve di fronte all'uomo e disse: "Vedi quell'enorme roccia nel campo. Vai e spingila" L'uomo guardò la roccia e pensò, "Bene, per la prima volta nella storia dell'umanità Dio ha chiesto a un essere umano di fare qualcosa" Così da allora in poi, ogni mattina si alzava, faceva la sua pratica mattutina di Asana, Pranayama e Shatkarmas, faceva colazione, andava alla roccia e cominciava a spingere.

Dopo molti anni l'uomo diventò un po' stanco della stessa routine giorno dopo giorno. Questo era il momento che il diavolo stava aspettando. Il diavolo entrò nella testa dell'uomo e disse, "Guarda, sono molti anni che continui a spingere questa roccia. Cosa hai ottenuto? Non si è mossa per niente, neppure di mezzo pollice. A cosa serve fare qualcosa che non potrai mai portare a compimento? L'uomo pensò, "Il diavolo ha ragione. Ho speso venti anni della mia vita spingendo quella roccia. Non si è mossa di un pollice!" Così disse, "non più" e si sedette. Smise di fare la sua pratica mattutina di Asana, Pranayama e Shatkarma.

Quando Dio ritornò, vide che l'uomo non aveva spinto la roccia per molti mesi. Quando chiese il perché, l'uomo disse, "Questo è un esercizio futile, ho spinto la roccia per vent'anni e non è successo nulla. La roccia è ancora qui! Niente si è mosso. Neppure di un pollice. Sto solo perdendo il mio tempo. Sapendo che è un'impresa impossibile ho smesso di fare fatica."

Dio guardò l'uomo, sorrise e disse, "ti ho chiesto di spingere la roccia. Non ti ho chiesto di spostare la roccia; questa è stata una tua idea. La mia istruzione era chiara. Per quel che riguarda lo spostare la roccia, posso farlo con uno schiocco di dita. L'intera roccia può divenire polvere ancora prima che tu possa pronunciare il mio nome. Ti ho chiesto di spingere la roccia ed è quello che avresti dovuto fare."

Quale dovrebbe essere la nostra prospettiva e attitudine nella vita? Ci è chiesto di spingere qualcosa e noi ci aspettiamo che si muova. La nostra focalizzazione e consapevolezza è sul muovere, non sullo spingere. Dopo ogni minuscolo istante di sforzo che mettiamo nello spingere, guardiamo giù per vedere se siamo andati avanti oppure no.

Perciò ogni volta che incontrati un ostacolo – Spingi.

Spingi significa Prega Finché Qualcosa Accade!!!

~ Swami Niranjanananda Saraswati